

## MESSE INTEGRA® MIT VIELFÄLTIGEM RAHMENPROGRAMM: **MEHR ALS 80 VORTRÄGE RUND UM PFLEGE UND LEBENSHILFE**

Von 25. bis 27. April 2018 findet in Wels bereits zum 16. Mal die integra® – Österreichs Leitmesse für Pflege, Rehabilitation und Therapie - statt. Längst hat sie sich als Plattform der Begegnung für Menschen mit Beeinträchtigung und Betroffene etabliert, die dort auf über 14.000m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche Produkte und Dienstleistungen finden, die ihren Lebensalltag erleichtern. Darüber hinaus bietet die Messe ein interessantes Rahmenprogramm mit mehr als 80 Vorträgen, Filmvorführungen und Workshops.

### VORTRÄGE UND WORKSHOPS FÜR ALLE LEBENSBEREICHE

Am ersten Messetag, dem Mittwoch, referiert Prof. Dr. Stephan Laske, Vorstandsmitglied in der Transformation Management AG St. Gallen-München, darüber, dass **Veränderungsprozesse** Ängste und Widerstände entstehen lassen. Im auf den Vortrag folgenden Workshop erarbeitet er gemeinsam mit den TeilnehmerInnen, worauf geachtet werden muss, damit Veränderungsprozesse eine Chance auf Erfolg haben.

Ebenfalls im Zuge eines Workshops befassen sich die Therapeutinnen Mag. Karin Rubey und Mag. Julia Hüffel mit **Achtsamkeitsübungen**, die bei der **Stressbewältigung** helfen. Dass eine lebensfördernde Einstellung gegenüber Mitmenschen Halt und Bereicherung für das eigene Leben und damit **spirituelles Lebensmittel** ist, ist das Thema von Theologe und Sportwissenschaftler Johannes Hessler.

Am Donnerstag erläutert Mag. Andrea Fahlböck, Psychologin und Psychotherapeutin, wie man zu **emotionaler Stärke** findet. **Schlafexpertin** Maria Obermair gibt Menschen mit Einschlaf- oder Durchschlafproblemen Anregungen für einen erholsamen Schlaf und zeigt im vertiefenden Workshop Übungen, wie all jene, die in der Nacht arbeiten, egal ob in Pflege- oder anderen Berufen, nachts fit und munter bleiben und im Anschluss an den Dienst regenerativ schlafen können.

Für viele Menschen kommt irgendwann der Zeitpunkt, sich mit der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen. In seinem Workshop bietet Jörg Fuhrmann, Mitglied des Kriseninterventionsteams des ÖRK, die Möglichkeit einer meditativen Selbsterfahrung unter dem Motto „**der Koffer für die letzte Reise**“.

Am Freitag widmet sich Mototherapeutin Margarethe Lindner in ihrem Vortrag dem Zusammenhang zwischen **Bewegung und Lernfähigkeit bei Kindern**. Im anschließenden Workshop zeigt sie Wege auf, wie Kinder der Negativspirale aus motorischer Unruhe, Konzentrationsstörung und Lernschwierigkeiten entkommen können.



Die Themen des Bildungsprogrammes der integra® sind äußerst vielfältig und sprengen bei weitem die Grenzen des Begriffs „Pflege“ im engeren Sinn.

## MESSE INTEGRA® MIT VIELFÄLTIGEM RAHMENPROGRAMM: MEHR ALS 80 VORTRÄGE RUND UM PFLEGE UND LEBENSHILFE

Von 25. bis 27. April 2018 findet in Wels bereits zum 16. Mal die integra® – Österreichs Leitmesse für Pflege, Rehabilitation und Therapie - statt. Längst hat sie sich als Plattform der Begegnung für Menschen mit Beeinträchtigung und Betroffene etabliert, die dort auf über 14.000m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche Produkte und Dienstleistungen finden, die ihren Lebensalltag erleichtern. Darüber hinaus bietet die Messe ein interessantes Rahmenprogramm mit mehr als 80 Vorträgen, Filmvorführungen und Workshops.

### VORTRÄGE UND WORKSHOPS FÜR ALLE LEBENSBEREICHE

Am ersten Messetag, dem Mittwoch, referiert Prof. Dr. Stephan Laske, Vorstandsmitglied in der Transformation Management AG St. Gallen-München, darüber, dass **Veränderungsprozesse** Ängste und Widerstände entstehen lassen. Im auf den Vortrag folgenden Workshop erarbeitet er gemeinsam mit den TeilnehmerInnen, worauf geachtet werden muss, damit Veränderungsprozesse eine Chance auf Erfolg haben.

Ebenfalls im Zuge eines Workshops befassen sich die Therapeutinnen Mag. Karin Rubey und Mag. Julia Hüffel mit **Achtsamkeitsübungen**, die bei der **Stressbewältigung** helfen. Dass eine lebensfördernde Einstellung gegenüber Mitmenschen Halt und Bereicherung für das eigene Leben und damit **spirituelles Lebensmittel** ist, ist das Thema von Theologe und Sportwissenschaftler Johannes Hessler.

Am Donnerstag erläutert Mag. Andrea Fahlböck, Psychologin und Psychotherapeutin, wie man zu **emotionaler Stärke** findet. **Schlafexpertin** Maria Obermair gibt Menschen mit Einschlaf- oder Durchschlafproblemen Anregungen für einen erholsamen Schlaf und zeigt im vertiefenden Workshop Übungen, wie all jene, die in der Nacht arbeiten, egal ob in Pflege- oder anderen Berufen, nachts fit und munter bleiben und im Anschluss an den Dienst regenerativ schlafen können.

Für viele Menschen kommt irgendwann der Zeitpunkt, sich mit der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen. In seinem Workshop bietet Jörg Fuhrmann, Mitglied des Kriseninterventionsteams des ÖRK, die Möglichkeit einer meditativen Selbsterfahrung unter dem Motto „**der Koffer für die letzte Reise**“.

Am Freitag widmet sich Mototherapeutin Margarethe Lindner in ihrem Vortrag dem Zusammenhang zwischen **Bewegung und Lernfähigkeit bei Kindern**. Im anschließenden Workshop zeigt sie Wege auf, wie Kinder der Negativspirale aus motorischer Unruhe, Konzentrationsstörung und Lernschwierigkeiten entkommen können.



Die Themen des Bildungsprogrammes der integra® sind äußerst vielfältig und sprengen bei weitem die Grenzen des Begriffs „Pflege“ im engeren Sinn.

### THEMENKOMPLEX DEMENZ

Gleich mehrere Vorträge sind am Donnerstag dem Nachlassen der kognitiven Fähigkeiten von Menschen mit Demenz gewidmet. Soziologin Mag. Wilma Steinbacher, Vorsitzende von Pro Senectute, berichtet von Museumsführungen, die die Ressourcen von dementen BesucherInnen berücksichtigen und diesen so ermöglichen, weiterhin Kultur zu erleben und an Erinnerungen anzuknüpfen. Dr. Manuela Weidekamp-Maicher und Dr. Alina Huldgren, beide von der Hochschule Düsseldorf, informieren in ihren Vorträgen über die Wirkung von assistiven Technologien und digitalen Medien auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz. Christian Band möchte mit seinem Workshop den TeilnehmerInnen eröffnen, was in den betroffenen Menschen und deren Gefühlswelt vorgeht, wenn sie Fähigkeiten vergessen oder verlernen.

---

### EIN MEHR AN LEBENSQUALITÄT FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Dieses zentrale Anliegen der integra® zieht sich wie ein roter Faden durch alle Angebote auf der Messe. So widmen sich auch zahlreiche Vorträge fachspezifischen Themen wie zum Beispiel der **Inklusion in Schule, Ausbildung und Arbeitswelt**. Der Generalsekretär der Lebenshilfe Österreich, Mag. Albert Brandstätter, schildert seine konkrete Vision: Im Jahr 2023 sollen alle Kinder – egal ob mit oder ohne Behinderung – gemeinsam in die Schule gehen! Welche Schritte dazu notwendig sind, ist Inhalt seines Referats am Mittwoch. Ein junges Filmteam nähert sich dem Thema auf andere Art: in einem 30-minütigen Filmprojekt, das am Freitag gezeigt wird, werden Menschen mit Beeinträchtigung porträtiert, die den Weg zurück in die Arbeitswelt geschafft haben.



Zahlreiche Vorträge geben Einsicht auf das Leben Betroffener und deren Anliegen.

---

### BRASILIANISCHER NEUROWISSENSCHAFTER: VORLESUNG PER VIDEOAUFZEICHNUNG

Prof. Dr. Nelson Annunciato ist Neurowissenschaftler aus Brasilien und als Dozent europaweit tätig. Ein besonderes Highlight: Sein Vortrag zum Thema „**Gehirn und Ernährung**“ wird im Rahmen der integra® an allen drei Messetagen als Themenfilm gezeigt! Darin erklärt er anschaulich, wie die Ernährung die Hirnfunktionen beeinflusst und wie man dieses Wissen nutzen kann, um möglichst lange gesund zu bleiben. Ein weiterer Themenfilm widmet sich dem Zusammenhang zwischen Gehirn und Schmerzen.



Prof. Dr. Nelson Annunciato (BRA)

### UNTERHALTSAMES UND BERÜHRENDES AUF DER ORF-BÜHNE

Eine Buchpräsentation und eine Lesung – dahinter zwei Menschen mit bewegenden Biografien: **Esteban Luis Grieb**, seit seinem 27. Lebensjahr auf den Rollstuhl angewiesen, präsentiert am Mittwoch auf der ORF-Bühne sein Buch „Aufgeben – was ist das?“, macht Mut und schafft Verständnis für Menschen mit Beeinträchtigungen. **Franziska Ottlik** ist ... das Überraschungsei! Erst seit sie mit 16 Jahren begann, mit Hilfe einer Sprechhilfe zu reden, wurde klar, dass in ihr ein dichterisches Talent schlummert. Auf der integra® liest sie am Freitag aus ihrem ersten Buch, einem Gedichtband.

Auf der integra® bekommen auch Hilfsprojekte eine Bühne! Am Mittwoch wird das **Hilde Umdasch Haus Amstetten** vorgestellt. Dieses bietet ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Menschen mit lebensverkürzenden Diagnosen.

Noch ist es eine Vision, bald hoffentlich Realität: das **Selfness Resort Atmos** von Koop Himmelb(l)au und Chris Müller, der OberösterreicherInnen als künstlerischer Leiter der Tabakfabrik ein Begriff ist und bei dessen Tochter ein unheilbarer Gendefekt, die Lungenkrankheit Mukoviszidose, diagnostiziert wurde. Atmos, ein biomechanisches, architektonisches Juwel, ist eine Stadt der Lüfte – auch für jene, denen die Luft zum Atmen oft fehlt. Sie soll Erholungsort und Inspirationsquelle für Familien, Unternehmen und Urlaubsgäste sein, es soll aber dort auch an der Krankheit Mukoviszidose geforscht werden, um sie innerhalb von zehn Jahren auszumerzen. Auf der integra® wird das Projekt am Donnerstag und Freitag einer breiten Öffentlichkeit vorgestellt.

Auch einige technologische Neuerungen werden auf der Bühne wieder für Staunen sorgen: Ein Forschungsteam präsentiert am Mittwoch und Donnerstag Virtual Reality Anwendungen, die bei der Erinnerungspflege von demenzten Personen eingesetzt werden. Eine andere Entwicklung unter dem Namen LIFEtool ermöglicht es Menschen mit fehlender Lautsprache, sich mit Hilfe von computerunterstützter Kommunikation auszudrücken.



**Die Fachmesse integra® ist am Mittwoch, 25. April und Donnerstag, 26. April von 9.00 bis 17.30 Uhr geöffnet, am Freitag, 27. April von 9.00 bis 16.30 Uhr. Freitag ab 13.00 Uhr Eintritt frei!**

Rahmenprogramm, Vorträge und Filmvorführungen sind im Messeeintritt inkludiert, für die Workshops mit begrenzter Teilnehmerzahl wird um Voranmeldung gebeten. Diese ist ab 29. März 2018, 8:00 Uhr online möglich. Eventuell vorhandene Restplätze werden am jeweiligen Messetag vergeben. Die Kosten betragen pro zweistündigem Workshop EUR 14,- (Bezahlung erfolgt vor Ort)

Alle Informationen auf [www.integra.at](http://www.integra.at)

#### FÜR RÜCKFRAGEN KONTAKTIEREN SIE BITTE:

Organisationsbüro integra  
+43 7735/6631-61  
[office@integra.at](mailto:office@integra.at)

### ECKDATEN:

Die integra® ist Österreichs führende Messe für Pflege, Reha und Therapie. Die vielfältigen Angebote richten sich an Menschen mit Beeinträchtigung oder Pflegebedarf, deren Angehörige sowie an Fachkräfte aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.

**VERANSTALTER** Assista Soziale Dienste  
Organisationsbüro integra®  
Hueb 10  
A-4674 Altenhof/Hr.  
Tel.: +43 7735/6631-61  
Fax: +43 7735/6631-333  
Internet: [www.integra.at](http://www.integra.at)  
E-Mail: [office@integra.at](mailto:office@integra.at)



**TURNUS** alle zwei Jahre im Frühling

**AUSSTELLER** ca. 200 Aussteller internationaler Herkunft ([www.integra.at/ausstellerverzeichnis/](http://www.integra.at/ausstellerverzeichnis/))

**WAREN- UND DIENSTLEISTUNGEN** Pflege und medizinische Versorgung, Körperpflege & Hygiene, Mobilität, Barrierefreiheit, Alltagshilfen, Bauen und Wohnen, Kommunikation, Freizeit, Sport, Spiel, Pädagogik, Aus- und Weiterbildung, Beruf, Verbände, Institutionen, Organisationen, Dienstleistungen, Training und Therapie (<http://www.integra.at/produkte/>)

**AUSSTELLUNGSSORT** **Welser Messegelände:**  
Halle 20: Fachausstellung integra®  
Halle 20, 1. OG: Workshops  
Halle 20, 2. OG: Vorträge  
Halle 21, OG: Workshops, Videos  
Halle 20: „Angehörige pflegen“

**ÖFFNUNGSZEITEN** integra®: Mittwoch, 25. April 2018 und  
Donnerstag, 26. April 2018, von 9:00 bis 17:30  
Freitag, 29. April 2016, von 9:00 bis 16:30  
FORUM „Angehörige pflegen“: Täglich



### EINTRITTSPREISE

	Messe integra®		Workshop (mit Anmeldung)
	Tageskarte	Ermäßigte Tageskarte	
vor Ort	9€	7€	14€
online	7€	6€	

**Freitag ab 13:00 freier Eintritt!**  
**Gratis Parken am Messegelände!**

### FÜR RÜCKFRAGEN KONTAKTIEREN SIE BITTE:

Organisationsbüro integra  
+43 7735/6631-61  
[office@integra.at](mailto:office@integra.at)

### THEMENKOMPLEX DEMENZ

Gleich mehrere Vorträge sind am Donnerstag dem Nachlassen der kognitiven Fähigkeiten von Menschen mit Demenz gewidmet. Soziologin Mag. Wilma Steinbacher, Vorsitzende von Pro Senectute, berichtet von Museumsführungen, die die Ressourcen von dementen BesucherInnen berücksichtigen und diesen so ermöglichen, weiterhin Kultur zu erleben und an Erinnerungen anzuknüpfen. Dr. Manuela Weidekamp-Maicher und Dr. Alina Huldgren, beide von der Hochschule Düsseldorf, informieren in ihren Vorträgen über die Wirkung von assistiven Technologien und digitalen Medien auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz. Christian Band möchte mit seinem Workshop den TeilnehmerInnen eröffnen, was in den betroffenen Menschen und deren Gefühlswelt vorgeht, wenn sie Fähigkeiten vergessen oder verlernen.

---

### EIN MEHR AN LEBENSQUALITÄT FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Dieses zentrale Anliegen der integra® zieht sich wie ein roter Faden durch alle Angebote auf der Messe. So widmen sich auch zahlreiche Vorträge fachspezifischen Themen wie zum Beispiel der **Inklusion in Schule, Ausbildung und Arbeitswelt**. Der Generalsekretär der Lebenshilfe Österreich, Mag. Albert Brandstätter, schildert seine konkrete Vision: Im Jahr 2023 sollen alle Kinder – egal ob mit oder ohne Behinderung – gemeinsam in die Schule gehen! Welche Schritte dazu notwendig sind, ist Inhalt seines Referats am Mittwoch. Ein junges Filmteam nähert sich dem Thema auf andere Art: in einem 30-minütigen Filmprojekt, das am Freitag gezeigt wird, werden Menschen mit Beeinträchtigung porträtiert, die den Weg zurück in die Arbeitswelt geschafft haben.



Zahlreiche Vorträge geben Einsicht auf das Leben Betroffener und deren Anliegen.

---

### BRASILIANISCHER NEUROWISSENSCHAFTER: VORLESUNG PER VIDEOAUFZEICHNUNG

Prof. Dr. Nelson Annunciato ist Neurowissenschaftler aus Brasilien und als Dozent europaweit tätig. Ein besonderes Highlight: Sein Vortrag zum Thema „**Gehirn und Ernährung**“ wird im Rahmen der integra® an allen drei Messetagen als Themenfilm gezeigt! Darin erklärt er anschaulich, wie die Ernährung die Hirnfunktionen beeinflusst und wie man dieses Wissen nutzen kann, um möglichst lange gesund zu bleiben. Ein weiterer Themenfilm widmet sich dem Zusammenhang zwischen Gehirn und Schmerzen.



Prof. Dr. Nelson Annunciato (BRA)

### UNTERHALTSAMES UND BERÜHRENDES AUF DER ORF-BÜHNE

Eine Buchpräsentation und eine Lesung – dahinter zwei Menschen mit bewegenden Biografien: **Esteban Luis Grieb**, seit seinem 27. Lebensjahr auf den Rollstuhl angewiesen, präsentiert am Mittwoch auf der ORF-Bühne sein Buch „Aufgeben – was ist das?“, macht Mut und schafft Verständnis für Menschen mit Beeinträchtigungen. **Franziska Ottlik** ist ... das Überraschungsei! Erst seit sie mit 16 Jahren begann, mit Hilfe einer Sprechhilfe zu reden, wurde klar, dass in ihr ein dichterisches Talent schlummert. Auf der integra® liest sie am Freitag aus ihrem ersten Buch, einem Gedichtband.

Auf der integra® bekommen auch Hilfsprojekte eine Bühne! Am Mittwoch wird das **Hilde Umdasch Haus Amstetten** vorgestellt. Dieses bietet ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Menschen mit lebensverkürzenden Diagnosen.

Noch ist es eine Vision, bald hoffentlich Realität: das **Selfness Resort Atmos** von Koop Himmelb(l)au und Chris Müller, der OberösterreicherInnen als künstlerischer Leiter der Tabakfabrik ein Begriff ist und bei dessen Tochter ein unheilbarer Gendefekt, die Lungenkrankheit Mukoviszidose, diagnostiziert wurde. Atmos, ein biomechanisches, architektonisches Juwel, ist eine Stadt der Lüfte – auch für jene, denen die Luft zum Atmen oft fehlt. Sie soll Erholungsort und Inspirationsquelle für Familien, Unternehmen und Urlaubsgäste sein, es soll aber dort auch an der Krankheit Mukoviszidose geforscht werden, um sie innerhalb von zehn Jahren auszumerzen. Auf der integra® wird das Projekt am Donnerstag und Freitag einer breiten Öffentlichkeit vorgestellt.

Auch einige technologische Neuerungen werden auf der Bühne wieder für Staunen sorgen: Ein Forschungsteam präsentiert am Mittwoch und Donnerstag Virtual Reality Anwendungen, die bei der Erinnerungspflege von demenzten Personen eingesetzt werden. Eine andere Entwicklung unter dem Namen LIFEtool ermöglicht es Menschen mit fehlender Lautsprache, sich mit Hilfe von computerunterstützter Kommunikation auszudrücken.



**Die Fachmesse integra® ist am Mittwoch, 25. April und Donnerstag, 26. April von 9.00 bis 17.30 Uhr geöffnet, am Freitag, 27. April von 9.00 bis 16.30 Uhr. Freitag ab 13.00 Uhr Eintritt frei!**

Rahmenprogramm, Vorträge und Filmvorführungen sind im Messeeintritt inkludiert, für die Workshops mit begrenzter Teilnehmerzahl wird um Voranmeldung gebeten. Diese ist ab 29. März 2018, 8:00 Uhr online möglich. Eventuell vorhandene Restplätze werden am jeweiligen Messetag vergeben. Die Kosten betragen pro zweistündigem Workshop EUR 14,- (Bezahlung erfolgt vor Ort)

Alle Informationen auf [www.integra.at](http://www.integra.at)

#### FÜR RÜCKFRAGEN KONTAKTIEREN SIE BITTE:

Organisationsbüro integra  
+43 7735/6631-61  
[office@integra.at](mailto:office@integra.at)

### ECKDATEN:

Die integra<sup>®</sup> ist Österreichs führende Messe für Pflege, Reha und Therapie. Die vielfältigen Angebote richten sich an Menschen mit Beeinträchtigung oder Pflegebedarf, deren Angehörige sowie an Fachkräfte aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.

**VERANSTALTER** Assista Soziale Dienste  
Organisationsbüro integra<sup>®</sup>  
Hueb 10  
A-4674 Altenhof/Hr.  
Tel.: +43 7735/6631-61  
Fax: +43 7735/6631-333  
Internet: [www.integra.at](http://www.integra.at)  
E-Mail: [office@integra.at](mailto:office@integra.at)



**TURNUS** alle zwei Jahre im Frühling

**AUSSTELLER** ca. 200 Aussteller internationaler Herkunft ([www.integra.at/ausstellerverzeichnis/](http://www.integra.at/ausstellerverzeichnis/))

**WAREN- UND DIENSTLEISTUNGEN** Pflege und medizinische Versorgung, Körperpflege & Hygiene, Mobilität, Barrierefreiheit, Alltagshilfen, Bauen und Wohnen, Kommunikation, Freizeit, Sport, Spiel, Pädagogik, Aus- und Weiterbildung, Beruf, Verbände, Institutionen, Organisationen, Dienstleistungen, Training und Therapie (<http://www.integra.at/produkte/>)

**AUSSTELLUNGSSORT** **Welser Messegelände:**  
Halle 20: Fachausstellung integra<sup>®</sup>  
Halle 20, 1. OG: Workshops  
Halle 20, 2. OG: Vorträge  
Halle 21, OG: Workshops, Videos  
Halle 20: „Angehörige pflegen“

**ÖFFNUNGSZEITEN** integra<sup>®</sup>: Mittwoch, 25. April 2018 und  
Donnerstag, 26. April 2018, von 9:00 bis 17:30  
Freitag, 29. April 2016, von 9:00 bis 16:30  
FORUM „Angehörige pflegen“: Täglich



### EINTRITTSPREISE

	Messe integra <sup>®</sup>		Workshop (mit Anmeldung)
	Tageskarte	Ermäßigte Tageskarte	
vor Ort	9€	7€	14€
online	7€	6€	

**Freitag ab 13:00 freier Eintritt!**  
**Gratis Parken am Messegelände!**

**FÜR RÜCKFRAGEN  
KONTAKTIEREN SIE BITTE:**

Organisationsbüro integra  
+43 7735/6631-61  
[office@integra.at](mailto:office@integra.at)